



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Helios Team Erfurt

Startnummer: 202

Strecke: 168,97 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:12:14

Geschwindigkeit: 11,05 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung: 124 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 100(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:41:58	5:47	137	36:34	194	36:34	17,60	1:41:58	5:47	137	36:34	194	36:34		
Schildwiese	18,58	1:50:57	5:58	137	45:08	210	45:08	36,18	3:32:55	5:53	142	1:21:42	210	1:21:42		
Neuhaus	13,54	1:02:33	4:37	18	10:02	20	10:02	49,72	4:35:28	5:32	121	1:31:26	158	1:31:26		
Masserberg	19,86	1:54:23	5:45	113	37:52	169	37:52	69,58	6:29:51	5:36	124	2:09:07	166	2:09:07		
Allzunah	17,89	1:27:23	4:53	39	19:51	56	19:51	87,47	7:57:14	5:27	105	2:26:49	136	2:26:49		
Grenzadler	19,96	1:33:27	4:40	47	19:13	66	19:13	107,43	9:30:41	5:18	94	2:42:11	120	2:42:11		
Neue Ausspanne	13,68	1:13:17	5:21	83	24:13	104	24:13	121,11	10:43:58	5:19	92	3:06:24	113	3:06:24		
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:51	4:48	40	17:35	51	17:35	135,01	11:50:49	5:15	80	3:20:29	99	3:20:29		
Hohe Sonne	18,94	1:52:43	5:57	125	46:14	194	46:14	153,95	13:43:32	5:20	95	4:04:53	119	4:04:53		
Hörschel	15,02	1:28:42	5:54	123	36:49	176	36:49	168,97	15:12:14	5:23	100	4:41:42	124	4:41:42		