



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

ilmrunners

Startnummer: 538

Strecke: 168,97 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:33:47

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung: 155 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 121(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:36:07	5:27	119	30:43	160	30:43	17,60	1:36:07	5:27	119	30:43	160	30:43		
Schildwiese	18,58	1:45:20	5:40	134	39:31	192	39:31	36,18	3:21:27	5:34	132	1:10:14	178	1:10:14		
Neuhaus	13,54	1:16:12	5:37	98	23:41	125	23:41	49,72	4:37:39	5:35	125	1:33:37	166	1:33:37		
Masserberg	19,86	2:39:26	8:01	145	1:22:55	228	1:22:55	69,58	7:17:05	6:16	145	2:56:21	223	2:56:21		
Allzunah	17,89	1:27:40	4:54	44	20:08	61	20:08	87,47	8:44:45	5:59	141	3:14:20	211	3:14:20		
Grenzdler	19,96	1:33:28	4:40	48	19:14	67	19:14	107,43	10:18:13	5:45	136	3:29:43	199	3:29:43		
Neue Ausspanne	13,68	1:00:57	4:27	23	11:53	24	11:53	121,11	11:19:10	5:36	128	3:41:36	168	3:41:36		
Kleiner Inselsber	13,90	1:25:11	6:07	132	35:55	194	35:55	135,01	12:44:21	5:39	133	4:14:01	182	4:14:01		
Hohe Sonne	18,94	1:30:27	4:46	37	23:58	53	23:58	153,95	14:14:48	5:33	121	4:36:09	158	4:36:09		
Hörschel	15,02	1:18:59	5:15	77	27:06	103	27:06	168,97	15:33:47	5:31	121	5:03:15	155	5:03:15		