



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Mühlhäuser Laufcombo

Gesamt-Zeit: 15:19:26

Startnummer: 105

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 130 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 105(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	Gesamt		Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam			km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam			Gesam
Grumbach	17,60	1:33:56	5:20	116	28:32	153	28:32	17,60	1:33:56	5:20	116	28:32	153	28:32				
Schildwiese	18,58	1:36:14	5:10	102	30:25	137	30:25	36,18	3:10:10	5:15	105	58:57	136	58:57				
Neuhaus	13,54	1:13:07	5:24	78	20:36	98	20:36	49,72	4:23:17	5:17	102	1:19:15	130	1:19:15				
Masserberg	19,86	2:06:10	6:21	137	49:39	215	49:39	69,58	6:29:27	5:35	122	2:08:43	163	2:08:43				
Allzunah	17,89	1:29:48	5:01	53	22:16	71	22:16	87,47	7:59:15	5:28	109	2:28:50	140	2:28:50				
Grenzdler	19,96	1:47:07	5:21	113	32:53	164	32:53	107,43	9:46:22	5:27	112	2:57:52	146	2:57:52				
Neue Ausspanne	13,68	1:15:34	5:31	94	26:30	121	26:30	121,11	11:01:56	5:27	113	3:24:22	142	3:24:22				
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:29	5:12	71	23:13	89	23:13	135,01	12:14:25	5:26	106	3:44:05	130	3:44:05				
Hohe Sonne	18,94	1:36:01	5:04	69	29:32	97	29:32	153,95	13:50:26	5:23	102	4:11:47	128	4:11:47				
Hirschel	15,02	1:29:00	5:55	126	37:07	179	37:07	168,97	15:19:26	5:26	105	4:48:54	130	4:48:54				