



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Muskelkater

Gesamt-Zeit: 15:21:35

Startnummer: 590

Geschwindigkeit: 10,94 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 132 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 106(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,60	1:38:21	5:35	126	32:57	170	32:57	17,60	1:38:21	5:35	126	32:57	170	32:57
Schildwiese	18,58	1:36:13	5:10	101	30:24	136	30:24	36,18	3:14:34	5:22	120	1:03:21	159	1:03:21
Neuhaus	13,54	1:13:57	5:27	85	21:26	105	21:26	49,72	4:28:31	5:24	108	1:24:29	138	1:24:29
Masserberg	19,86	2:03:35	6:13	131	47:04	207	47:04	69,58	6:32:06	5:38	128	2:11:22	177	2:11:22
Allzunah	17,89	1:45:19	5:53	118	37:47	164	37:47	87,47	8:17:25	5:41	130	2:47:00	179	2:47:00
Grenzadler	19,96	1:40:37	5:02	86	26:23	120	26:23	107,43	9:58:02	5:34	125	3:09:32	172	3:09:32
Neue Ausspanne	13,68	1:17:57	5:41	111	28:53	148	28:53	121,11	11:15:59	5:34	126	3:38:25	166	3:38:25
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:36	5:39	112	29:20	145	29:20	135,01	12:34:35	5:35	124	4:04:15	164	4:04:15
Hohe Sonne	18,94	1:30:24	4:46	36	23:55	52	23:55	153,95	14:04:59	5:29	111	4:26:20	142	4:26:20
Hörschel	15,02	1:16:36	5:05	63	24:43	85	24:43	168,97	15:21:35	5:27	106	4:51:03	132	4:51:03