



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Osterlauf-Team Heyda

Gesamt-Zeit: 15:49:24

Startnummer: 101

Geschwindigkeit: 10,62 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 169 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 126(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Grumbach	17,60	1:20:55	4:35	27	15:31	38	15:31	17,60	1:20:55	4:35	27	15:31	38	15:31	
Schildwiese	18,58	1:32:16	4:57	78	26:27	105	26:27	36,18	2:53:11	4:47	46	41:58	62	41:58	
Neuhaus	13,54	1:26:04	6:21	135	33:33	199	33:33	49,72	4:19:15	5:12	93	1:15:13	115	1:15:13	
Masserberg	19,86	2:14:28	6:46	141	57:57	223	57:57	69,58	6:33:43	5:39	129	2:12:59	181	2:12:59	
Allzunah	17,89	1:47:25	6:00	121	39:53	172	39:53	87,47	8:21:08	5:43	134	2:50:43	185	2:50:43	
Grenzdler	19,96	1:38:47	4:56	75	24:33	107	24:33	107,43	9:59:55	5:35	128	3:11:25	176	3:11:25	
Neue Ausspanne	13,68	1:18:54	5:46	116	29:50	157	29:50	121,11	11:18:49	5:36	127	3:41:15	167	3:41:15	
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:50	5:18	83	24:34	102	24:34	135,01	12:32:39	5:34	123	4:02:19	163	4:02:19	
Hohe Sonne	18,94	1:38:34	5:12	82	32:05	118	32:05	153,95	14:11:13	5:31	117	4:32:34	153	4:32:34	
Hirschel	15,02	1:38:11	6:32	141	46:18	212	46:18	168,97	15:49:24	5:37	126	5:18:52	170	5:18:52	