



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Sport-Raßbach-Pleßgirls

Gesamt-Zeit: 13:06:10

Startnummer: 1

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 21 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:58:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,60	1:23:57	4:46	1	-	60	18:33	17,60	1:23:57	4:46	1	-	229	18:33
Schildwiese	18,58	1:28:03	4:44	3	10:09	74	22:14	36,18	2:52:00	4:45	2	6:26	229	40:47
Neuhaus	13,54	1:03:45	4:42	1	-	26	11:14	49,72	3:55:45	4:44	2	4:09	229	51:43
Masserberg	19,86	1:37:16	4:53	1	-	60	20:45	69,58	5:33:01	4:47	2	1:57	229	1:12:17
Allzunah	17,89	1:23:51	4:41	2	0:08	34	16:19	87,47	6:56:52	4:45	2	2:05	229	1:26:27
Grenzdler	19,96	1:30:39	4:32	1	-	48	16:25	107,43	8:27:31	4:43	2	1:27	229	1:39:01
Neue Ausspanne	13,68	1:06:26	4:51	2	4:44	57	17:22	121,11	9:33:57	4:44	2	6:11	229	1:56:23
Kleiner Inselsber	13,90	55:57	4:01	1	-	7	6:41	135,01	10:29:54	4:39	2	3:14	229	1:59:34
Hohe Sonne	18,94	1:28:25	4:40	2	5:18	44	21:56	153,95	11:58:19	4:39	2	8:32	229	2:19:40
Hirschel	15,02	1:07:51	4:31	2	0:03	31	15:58	168,97	13:06:10	4:39	2	8:05	21	2:35:38