



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

PDV Power Runners

Startnummer: 578

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:25:29

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung: 136 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 110(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Grumbach	17,60	1:19:52	4:32	22	14:28	32	14:28	17,60	1:19:52	4:32	22	14:28	32	14:28
Schildwiese	18,58	1:36:06	5:10	100	30:17	135	30:17	36,18	2:55:58	4:51	56	44:45	73	44:45
Neuhaus	13,54	1:17:01	5:41	103	24:30	133	24:30	49,72	4:12:59	5:05	75	1:08:57	94	1:08:57
Masserberg	19,86	2:01:54	6:08	128	45:23	202	45:23	69,58	6:14:53	5:23	100	1:54:09	128	1:54:09
Allzunah	17,89	1:35:44	5:21	84	28:12	112	28:12	87,47	7:50:37	5:22	97	2:20:12	121	2:20:12
Grenzadler	19,96	1:36:44	4:50	65	22:30	91	22:30	107,43	9:27:21	5:16	89	2:38:51	111	2:38:51
Neue Ausspanne	13,68	1:20:11	5:51	120	31:07	166	31:07	121,11	10:47:32	5:20	96	3:09:58	118	3:09:58
Kleiner Inselsber	13,90	1:34:33	6:48	140	45:17	218	45:17	135,01	12:22:05	5:29	114	3:51:45	141	3:51:45
Hohe Sonne	18,94	1:49:35	5:47	122	43:06	186	43:06	153,95	14:11:40	5:31	118	4:33:01	154	4:33:01
Hörschel	15,02	1:13:49	4:54	46	21:56	63	21:56	168,97	15:25:29	5:28	110	4:54:57	136	4:54:57