



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Fit and Run - Wilde Fünfziger

Gesamt-Zeit: 15:31:36

Startnummer: 569

Geschwindigkeit: 10,82 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 149 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 117(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,60	1:24:23	4:47	46	18:59	65	18:59	17,60	1:24:23	4:47	46	18:59	65	18:59
Schildwiese	18,58	1:28:08	4:44	56	22:19	75	22:19	36,18	2:52:31	4:46	41	41:18	57	41:18
Neuhaus	13,54	1:02:39	4:37	19	10:08	21	10:08	49,72	3:55:10	4:43	28	51:08	35	51:08
Masserberg	19,86	2:00:09	6:02	126	43:38	197	43:38	69,58	5:55:19	5:06	68	1:34:35	84	1:34:35
Allzunah	17,89	1:56:14	6:29	138	48:42	214	48:42	87,47	7:51:33	5:23	98	2:21:08	123	2:21:08
Grenzadler	19,96	1:47:04	5:21	112	32:50	163	32:50	107,43	9:38:37	5:23	103	2:50:07	130	2:50:07
Neue Ausspanne	13,68	1:18:14	5:43	113	29:10	152	29:10	121,11	10:56:51	5:25	110	3:19:17	135	3:19:17
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:18	6:03	130	35:02	188	35:02	135,01	12:21:09	5:29	113	3:50:49	140	3:50:49
Hohe Sonne	18,94	1:44:03	5:29	103	37:34	154	37:34	153,95	14:05:12	5:29	113	4:26:33	144	4:26:33
Hörschel	15,02	1:26:24	5:45	111	34:31	161	34:31	168,97	15:31:36	5:30	117	5:01:04	149	5:01:04