



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

X-Runners Mix

Startnummer: 504

Strecke: 168,97 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 13:18:23

Geschwindigkeit: 12,63 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung: 26 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 6(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 11:22:39

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:22:16	4:40	16	12:31	47	16:52	17,60	1:22:16	4:40	16	12:31	229	16:52		
Schildwiese	18,58	1:17:44	4:11	6	5:55	21	11:55	36,18	2:40:00	4:25	7	16:51	216	28:47		
Neuhaus	13,54	1:04:48	4:47	3	5:46	31	12:17	49,72	3:44:48	4:31	5	21:20	229	40:46		
Masserberg	19,86	1:32:58	4:40	12	14:20	39	16:27	69,58	5:17:46	4:34	5	34:06	229	57:02		
Allzunah	17,89	1:29:37	5:00	16	18:23	69	22:05	87,47	6:47:23	4:39	5	45:45	229	1:16:58		
Grenzdler	19,96	1:30:03	4:30	13	13:58	44	15:49	107,43	8:17:26	4:37	7	58:04	229	1:28:56		
Neue Ausspanne	13,68	1:07:02	4:54	6	9:06	60	17:58	121,11	9:24:28	4:39	6	1:07:10	229	1:46:54		
Kleiner Inselsber	13,90	1:27:03	6:15	53	30:57	198	37:47	135,01	10:51:31	4:49	7	1:38:07	229	2:21:11		
Hohe Sonne	18,94	1:17:03	4:04	5	8:14	11	10:34	153,95	12:08:34	4:43	7	1:46:21	229	2:29:55		
Hörschel	15,02	1:09:49	4:38	7	12:24	41	17:56	168,97	13:18:23	4:43	6	1:55:44	26	2:47:51		