



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Rapunzel-Racer

Gesamt-Zeit: 15:44:10

Startnummer: 208

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 164 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 124(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	Gesamt		Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam			km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam			Gesam
Grumbach	17,60	1:36:31	5:29	121	31:07	162	31:07	17,60	1:36:31	5:29	121	31:07	162	31:07				
Schildwiese	18,58	1:31:55	4:56	74	26:06	99	26:06	36,18	3:08:26	5:12	101	57:13	131	57:13				
Neuhaus	13,54	1:28:29	6:32	139	35:58	210	35:58	49,72	4:36:55	5:34	124	1:32:53	165	1:32:53				
Masserberg	19,86	2:04:12	6:15	132	47:41	209	47:41	69,58	6:41:07	5:45	135	2:20:23	193	2:20:23				
Allzunah	17,89	1:26:38	4:50	33	19:06	50	19:06	87,47	8:07:45	5:34	122	2:37:20	160	2:37:20				
Grenzdler	19,96	1:49:45	5:29	123	35:31	184	35:31	107,43	9:57:30	5:33	124	3:09:00	169	3:09:00				
Neue Ausspanne	13,68	1:16:46	5:36	105	27:42	135	27:42	121,11	11:14:16	5:34	125	3:36:42	165	3:36:42				
Kleiner Inselsber	13,90	1:18:22	5:38	110	29:06	143	29:06	135,01	12:32:38	5:34	122	4:02:18	162	4:02:18				
Hohe Sonne	18,94	1:57:26	6:12	132	50:57	204	50:57	153,95	14:30:04	5:39	129	4:51:25	178	4:51:25				
Hörschel	15,02	1:14:06	4:56	49	22:13	66	22:13	168,97	15:44:10	5:35	124	5:13:38	164	5:13:38				