



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

X-Runners 1

Startnummer: 104

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 10:32:31

Geschwindigkeit: 15,94 km/h

Laufleistung: 3:44 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:05:24	3:42	1	-	1	-	17,60	1:05:24	3:42	1	-	1	-		
Schildwiese	18,58	1:05:49	3:32	1	-	1	-	36,18	2:11:13	3:37	1	-	1	-		
Neuhaus	13,54	52:49	3:54	2	0:18	2	0:18	49,72	3:04:02	3:42	1	-	1	-		
Masserberg	19,86	1:16:42	3:51	2	0:11	2	0:11	69,58	4:20:44	3:44	1	-	1	-		
Allzunah	17,89	1:09:41	3:53	3	2:09	3	2:09	87,47	5:30:25	3:46	1	-	1	-		
Grenzdler	19,96	1:18:05	3:54	6	3:51	7	3:51	107,43	6:48:30	3:48	1	-	1	-		
Neue Ausspanne	13,68	49:04	3:35	1	-	1	-	121,11	7:37:34	3:46	1	-	1	-		
Kleiner Inselsber	13,90	52:46	3:47	4	3:30	4	3:30	135,01	8:30:20	3:46	1	-	1	-		
Hohe Sonne	18,94	1:08:55	3:38	2	2:26	3	2:26	153,95	9:39:15	3:45	2	0:36	2	0:36		
Hirschel	15,02	53:16	3:32	3	1:23	3	1:23	168,97	10:32:31	3:44	2	1:59	2	1:59		