



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Laufklub Berlin

Startnummer: 178

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:08:14

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 191 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 139(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:40:48	5:43	134	35:24	186	35:24	17,60	1:40:48	5:43	134	35:24	186	35:24		
Schildwiese	18,58	1:58:38	6:23	143	52:49	223	52:49	36,18	3:39:26	6:03	144	1:28:13	214	1:28:13		
Neuhaus	13,54	1:17:33	5:43	107	25:02	141	25:02	49,72	4:56:59	5:58	143	1:52:57	211	1:52:57		
Masserberg	19,86	1:45:56	5:20	90	29:25	123	29:25	69,58	6:42:55	5:47	138	2:22:11	199	2:22:11		
Allzunah	17,89	1:56:57	6:32	139	49:25	216	49:25	87,47	8:39:52	5:56	139	3:09:27	205	3:09:27		
Grenzdler	19,96	1:35:21	4:46	59	21:07	83	21:07	107,43	10:15:13	5:43	135	3:26:43	195	3:26:43		
Neue Ausspanne	13,68	1:24:50	6:12	138	35:46	196	35:46	121,11	11:40:03	5:46	138	4:02:29	195	4:02:29		
Kleiner Inselsber	13,90	1:31:29	6:34	138	42:13	211	42:13	135,01	13:11:32	5:51	142	4:41:12	201	4:41:12		
Hohe Sonne	18,94	1:42:45	5:25	97	36:16	146	36:16	153,95	14:54:17	5:48	138	5:15:38	196	5:15:38		
Hirschel	15,02	1:13:57	4:55	48	22:04	65	22:04	168,97	16:08:14	5:43	139	5:37:42	192	5:37:42		