



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Laufklub Berlin

Gesamt-Zeit: 15:53:01

Startnummer: 177

Geschwindigkeit: 10,58 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 173 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 129(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:47:53	6:07	143	42:29	209	42:29	17,60	1:47:53	6:07	143	42:29	209	42:29		
Schildwiese	18,58	1:33:03	5:00	83	27:14	112	27:14	36,18	3:20:56	5:33	130	1:09:43	176	1:09:43		
Neuhaus	13,54	1:26:18	6:22	136	33:47	201	33:47	49,72	4:47:14	5:46	138	1:43:12	196	1:43:12		
Masserberg	19,86	1:46:36	5:22	93	30:05	127	30:05	69,58	6:33:50	5:39	130	2:13:06	182	2:13:06		
Allzunah	17,89	1:32:30	5:10	67	24:58	87	24:58	87,47	8:06:20	5:33	119	2:35:55	157	2:35:55		
Grenzdler	19,96	1:52:21	5:37	130	38:07	194	38:07	107,43	9:58:41	5:34	126	3:10:11	173	3:10:11		
Neue Ausspanne	13,68	1:12:22	5:17	79	23:18	96	23:18	121,11	11:11:03	5:32	120	3:33:29	158	3:33:29		
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:17	5:33	100	28:01	128	28:01	135,01	12:28:20	5:32	119	3:58:00	152	3:58:00		
Hohe Sonne	18,94	1:46:34	5:37	115	40:05	172	40:05	153,95	14:14:54	5:33	122	4:36:15	159	4:36:15		
Hörschel	15,02	1:38:07	6:31	140	46:14	211	46:14	168,97	15:53:01	5:38	129	5:22:29	174	5:22:29		