



20. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

RUNSTER

Startnummer: 183

Strecke: 168,97 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:08:00

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung: 190 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 138(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:33:51	5:19	115	28:27	152	28:27	17,60	1:33:51	5:19	115	28:27	152	28:27		
Schildwiese	18,58	1:44:37	5:37	130	38:48	186	38:48	36,18	3:18:28	5:29	126	1:07:15	171	1:07:15		
Neuhaus	13,54	1:29:54	6:38	141	37:23	215	37:23	49,72	4:48:22	5:47	139	1:44:20	198	1:44:20		
Masserberg	19,86	1:43:07	5:11	69	26:36	96	26:36	69,58	6:31:29	5:37	126	2:10:45	172	2:10:45		
Allzunah	17,89	1:35:31	5:20	81	27:59	109	27:59	87,47	8:07:00	5:34	121	2:36:35	159	2:36:35		
Grenzdler	19,96	1:48:33	5:26	118	34:19	171	34:19	107,43	9:55:33	5:32	120	3:07:03	161	3:07:03		
Neue Ausspanne	13,68	1:16:12	5:34	101	27:08	128	27:08	121,11	11:11:45	5:32	122	3:34:11	160	3:34:11		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:20	5:59	129	34:04	184	34:04	135,01	12:35:05	5:35	125	4:04:45	166	4:04:45		
Hohe Sonne	18,94	1:57:25	6:11	131	50:56	203	50:56	153,95	14:32:30	5:40	131	4:53:51	182	4:53:51		
Hörschel	15,02	1:35:30	6:21	138	43:37	208	43:37	168,97	16:08:00	5:43	138	5:37:28	191	5:37:28		