



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

mein Lieblingsteam

Gesamt-Zeit: 13:23:34

Startnummer: 500

Geschwindigkeit: 12,54 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 30 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 70)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt Gesamt	Gesamt		Platz	Rückst.		Platz	Rückst.
	km	Zeit		Kat.	Kat.	km	Zeit		min/km	Kat.		Kat.			
Grumbach	17,60	1:20:52	4:35	11	11:07	37	15:28	17,60	1:20:52	4:35	11	11:07	229	15:28	
Schildwiese	18,58	1:19:08	4:15	9	7:19	27	13:19	36,18	2:40:00	4:25	7	16:51	216	28:47	
Neuhaus	13,54	1:20:38	5:57	39	21:36	164	28:07	49,72	4:00:38	4:50	8	37:10	229	56:36	
Masserberg	19,86	1:25:33	4:18	5	6:55	17	9:02	69,58	5:26:11	4:41	7	42:31	229	1:05:27	
Allzunah	17,89	1:22:21	4:36	7	11:07	29	14:49	87,47	6:48:32	4:40	6	46:54	229	1:18:07	
Grenzdler	19,96	1:22:48	4:08	5	6:43	19	8:34	107,43	8:11:20	4:34	5	51:58	229	1:22:50	
Neue Ausspanne	13,68	1:04:40	4:43	4	6:44	39	15:36	121,11	9:16:00	4:35	5	58:42	229	1:38:26	
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:48	4:48	8	10:42	49	17:32	135,01	10:22:48	4:36	5	1:09:24	229	1:52:28	
Hohe Sonne	18,94	1:41:26	5:21	40	32:37	137	34:57	153,95	12:04:14	4:42	6	1:42:01	229	2:25:35	
Hirschel	15,02	1:19:20	5:16	24	21:55	106	27:27	168,97	13:23:34	4:45	7	2:00:55	30	2:53:02	