



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Laufexpress Rudolstadt

Gesamt-Zeit: 13:17:51

Startnummer: 111

Geschwindigkeit: 12,63 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 25 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,60	1:17:01	4:22	14	11:37	19	11:37	17,60	1:17:01	4:22	14	11:37	19	11:37	
Schildwiese	18,58	1:28:29	4:45	60	22:40	79	22:40	36,18	2:45:30	4:34	26	34:17	38	34:17	
Neuhaus	13,54	1:06:23	4:54	35	13:52	42	13:52	49,72	3:51:53	4:39	23	47:51	30	47:51	
Masserberg	19,86	1:34:27	4:45	35	17:56	48	17:56	69,58	5:26:20	4:41	24	1:05:36	31	1:05:36	
Allzunah	17,89	1:25:21	4:46	28	17:49	41	17:49	87,47	6:51:41	4:42	21	1:21:16	27	1:21:16	
Grenzadler	19,96	1:43:40	5:11	101	29:26	144	29:26	107,43	8:35:21	4:47	32	1:46:51	42	1:46:51	
Neue Ausspanne	13,68	56:04	4:05	11	7:00	11	7:00	121,11	9:31:25	4:43	25	1:53:51	32	1:53:51	
Kleiner Inselsber	13,90	1:01:31	4:25	20	12:15	25	12:15	135,01	10:32:56	4:41	21	2:02:36	28	2:02:36	
Hohe Sonne	18,94	1:37:58	5:10	79	31:29	114	31:29	153,95	12:10:54	4:44	23	2:32:15	32	2:32:15	
Hirschel	15,02	1:06:57	4:27	22	15:04	27	15:04	168,97	13:17:51	4:43	18	2:47:19	25	2:47:19	