



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

X-Runners 2

Startnummer: 100

Strecke: 168,97 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:23:13

Geschwindigkeit: 12,55 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung: 29 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 21(von 145)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:28:41	5:02	82	23:17	108	23:17	17,60	1:28:41	5:02	82	23:17	108	23:17		
Schildwiese	18,58	1:31:14	4:54	69	25:25	93	25:25	36,18	2:59:55	4:58	77	48:42	98	48:42		
Neuhaus	13,54	1:05:06	4:48	27	12:35	32	12:35	49,72	4:05:01	4:55	52	1:00:59	64	1:00:59		
Masserberg	19,86	1:34:36	4:45	36	18:05	49	18:05	69,58	5:39:37	4:52	39	1:18:53	51	1:18:53		
Allzunah	17,89	1:20:09	4:28	16	12:37	21	12:37	87,47	6:59:46	4:47	27	1:29:21	36	1:29:21		
Grenzadler	19,96	1:28:54	4:27	26	14:40	36	14:40	107,43	8:28:40	4:44	28	1:40:10	37	1:40:10		
Neue Ausspanne	13,68	1:00:56	4:27	22	11:52	23	11:52	121,11	9:29:36	4:42	24	1:52:02	31	1:52:02		
Kleiner Inselsber	13,90	1:03:22	4:33	26	14:06	31	14:06	135,01	10:32:58	4:41	22	2:02:38	29	2:02:38		
Hohe Sonne	18,94	1:37:16	5:08	75	30:47	105	30:47	153,95	12:10:14	4:44	22	2:31:35	31	2:31:35		
Hörschel	15,02	1:12:59	4:51	43	21:06	58	21:06	168,97	13:23:13	4:45	21	2:52:41	29	2:52:41		