



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Lauftraining.com

Gesamt-Zeit: 13:38:03

Startnummer: 146

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 42 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Grumbach	17,60	1:19:40	4:31	20	14:16	30	14:16	17,60	1:19:40	4:31	20	14:16	30	14:16
Schildwiese	18,58	1:09:29	3:44	5	3:40	5	3:40	36,18	2:29:09	4:07	9	17:56	10	17:56
Neuhaus	13,54	1:06:26	4:54	36	13:55	43	13:55	49,72	3:35:35	4:20	9	31:33	11	31:33
Masserberg	19,86	1:44:41	5:16	84	28:10	117	28:10	69,58	5:20:16	4:36	17	59:32	22	59:32
Allzunah	17,89	1:39:31	5:33	101	31:59	134	31:59	87,47	6:59:47	4:47	28	1:29:22	37	1:29:22
Grenzdler	19,96	1:30:50	4:33	35	16:36	49	16:36	107,43	8:30:37	4:45	29	1:42:07	38	1:42:07
Neue Ausspanne	13,68	1:18:51	5:45	115	29:47	155	29:47	121,11	9:49:28	4:52	36	2:11:54	48	2:11:54
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:13	5:24	92	25:57	117	25:57	135,01	11:04:41	4:55	41	2:34:21	52	2:34:21
Hohe Sonne	18,94	1:16:19	4:01	6	9:50	10	9:50	153,95	12:21:00	4:48	28	2:42:21	37	2:42:21
Hörschel	15,02	1:17:03	5:07	67	25:10	91	25:10	168,97	13:38:03	4:50	32	3:07:31	42	3:07:31