



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Trefffurter Sperrrachen

Gesamt-Zeit: 13:53:31

Startnummer: 117

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 50 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 38(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:25:29	4:51	53	20:05	72	20:05	17,60	1:25:29	4:51	53	20:05	72	20:05		
Schildwiese	18,58	1:25:33	4:36	36	19:44	51	19:44	36,18	2:51:02	4:43	36	39:49	50	39:49		
Neuhaus	13,54	1:07:05	4:57	41	14:34	48	14:34	49,72	3:58:07	4:47	32	54:05	40	54:05		
Masserberg	19,86	1:52:49	5:40	109	36:18	160	36:18	69,58	5:50:56	5:02	61	1:30:12	77	1:30:12		
Allzunah	17,89	1:17:07	4:18	11	9:35	12	9:35	87,47	7:08:03	4:53	35	1:37:38	46	1:37:38		
Grenzdler	19,96	1:44:37	5:14	104	30:23	151	30:23	107,43	8:52:40	4:57	43	2:04:10	57	2:04:10		
Neue Ausspanne	13,68	1:07:12	4:54	53	18:08	62	18:08	121,11	9:59:52	4:57	44	2:22:18	57	2:22:18		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:35	5:21	89	25:19	112	25:19	135,01	11:14:27	4:59	47	2:44:07	59	2:44:07		
Hohe Sonne	18,94	1:25:40	4:31	20	19:11	33	19:11	153,95	12:40:07	4:56	40	3:01:28	52	3:01:28		
Hirschel	15,02	1:13:24	4:53	45	21:31	61	21:31	168,97	13:53:31	4:55	38	3:22:59	50	3:22:59		