



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Gesamt-Zeit: 14:55:38

Startnummer: 543

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 110 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 70)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:22:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,60	1:39:34	5:39	45	29:49	179	34:10	17,60	1:39:34	5:39	45	29:49	229	34:10	
Schildwiese	18,58	1:25:36	4:36	15	13:47	52	19:47	36,18	3:05:10	5:07	25	42:01	229	53:57	
Neuhaus	13,54	1:17:26	5:43	29	18:24	139	24:55	49,72	4:22:36	5:16	25	59:08	229	1:18:34	
Masserberg	19,86	2:00:02	6:02	59	41:24	194	43:31	69,58	6:22:38	5:29	30	1:38:58	229	2:01:54	
Allzunah	17,89	1:34:20	5:16	23	23:06	99	26:48	87,47	7:56:58	5:27	28	1:55:20	229	2:26:33	
Grenzdler	19,96	1:33:29	4:41	17	17:24	68	19:15	107,43	9:30:27	5:18	23	2:11:05	229	2:41:57	
Neue Ausspanne	13,68	1:25:37	6:15	48	27:41	197	36:33	121,11	10:56:04	5:25	22	2:38:46	229	3:18:30	
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:16	5:29	21	20:10	124	27:00	135,01	12:12:20	5:25	21	2:58:56	229	3:42:00	
Hohe Sonne	18,94	1:30:48	4:47	17	21:59	58	24:19	153,95	13:43:08	5:20	21	3:20:55	189	4:04:29	
Hirschel	15,02	1:12:30	4:49	10	15:05	52	20:37	168,97	14:55:38	5:18	19	3:32:59	110	4:25:06	