



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

fit & run Irrläufer

Startnummer: 511

Strecke: 168,97 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:01:11

Geschwindigkeit: 11,19 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung: 117 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie-Platzierung: 21(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 11:22:39

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:21:10	4:36	12	11:25	39	15:46	17,60	1:21:10	4:36	12	11:25	229	15:46		
Schildwiese	18,58	1:17:50	4:11	7	6:01	22	12:01	36,18	2:39:00	4:23	6	15:51	229	27:47		
Neuhaus	13,54	1:32:43	6:50	65	33:41	220	40:12	49,72	4:11:43	5:03	15	48:15	229	1:07:41		
Masserberg	19,86	1:44:24	5:15	28	25:46	113	27:53	69,58	5:56:07	5:07	14	1:12:27	229	1:35:23		
Allzunah	17,89	1:47:46	6:01	44	36:32	174	40:14	87,47	7:43:53	5:18	18	1:42:15	229	2:13:28		
Grenzadler	19,96	1:45:43	5:17	46	29:38	158	31:29	107,43	9:29:36	5:18	22	2:10:14	229	2:41:06		
Neue Ausspanne	13,68	1:29:23	6:32	58	31:27	211	40:19	121,11	10:58:59	5:26	25	2:41:41	229	3:21:25		
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:15	5:46	35	24:09	160	30:59	135,01	12:19:14	5:28	23	3:05:50	229	3:48:54		
Hohe Sonne	18,94	1:28:53	4:41	14	20:04	46	22:24	153,95	13:48:07	5:22	22	3:25:54	229	4:09:28		
Hörschel	15,02	1:13:04	4:51	13	15:39	59	21:11	168,97	15:01:11	5:20	21	3:38:32	117	4:30:39		