



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

XFAB / Melexis Running Chips

Gesamt-Zeit: 14:06:30

Startnummer: 165

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 55 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	Gesamt		Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam			km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam			Gesam
Grumbach	17,60	1:33:50	5:19	114	28:26	151	28:26	17,60	1:33:50	5:19	114	28:26	151	28:26				
Schildwiese	18,58	1:26:14	4:38	41	20:25	57	20:25	36,18	3:00:04	4:58	78	48:51	100	48:51				
Neuhaus	13,54	1:08:12	5:02	51	15:41	58	15:41	49,72	4:08:16	4:59	65	1:04:14	79	1:04:14				
Masserberg	19,86	1:43:15	5:11	72	26:44	100	26:44	69,58	5:51:31	5:03	64	1:30:47	80	1:30:47				
Allzunah	17,89	1:30:32	5:03	57	23:00	76	23:00	87,47	7:22:03	5:03	57	1:51:38	72	1:51:38				
Grenzadler	19,96	1:33:25	4:40	45	19:11	64	19:11	107,43	8:55:28	4:59	47	2:06:58	61	2:06:58				
Neue Ausspanne	13,68	1:08:48	5:01	60	19:44	72	19:44	121,11	10:04:16	4:59	47	2:26:42	60	2:26:42				
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:33	4:47	37	17:17	47	17:17	135,01	11:10:49	4:58	44	2:40:29	56	2:40:29				
Hohe Sonne	18,94	1:50:00	5:48	123	43:31	188	43:31	153,95	13:00:49	5:04	49	3:22:10	62	3:22:10				
Hörschel	15,02	1:05:41	4:22	18	13:48	23	13:48	168,97	14:06:30	5:00	43	3:35:58	55	3:35:58				