



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Spitzensalat des WSV Ilmenau

Gesamt-Zeit: 14:09:08

Startnummer: 150

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 57 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 45(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Grumbach	17,60	1:19:28	4:30	19	14:04	28	14:04	17,60	1:19:28	4:30	19	14:04	28	14:04	
Schildwiese	18,58	1:17:12	4:09	15	11:23	19	11:23	36,18	2:36:40	4:19	14	25:27	19	25:27	
Neuhaus	13,54	1:15:37	5:35	93	23:06	118	23:06	49,72	3:52:17	4:40	24	48:15	31	48:15	
Masserberg	19,86	1:42:34	5:09	65	26:03	91	26:03	69,58	5:34:51	4:48	32	1:14:07	42	1:14:07	
Allzunah	17,89	1:35:37	5:20	83	28:05	111	28:05	87,47	7:10:28	4:55	40	1:40:03	52	1:40:03	
Grenzdler	19,96	1:49:07	5:28	121	34:53	177	34:53	107,43	8:59:35	5:01	54	2:11:05	70	2:11:05	
Neue Ausspanne	13,68	1:22:26	6:01	131	33:22	180	33:22	121,11	10:22:01	5:08	64	2:44:27	82	2:44:27	
Kleiner Inselsber	13,90	1:09:11	4:58	56	19:55	70	19:55	135,01	11:31:12	5:07	60	3:00:52	75	3:00:52	
Hohe Sonne	18,94	1:27:12	4:36	23	20:43	37	20:43	153,95	12:58:24	5:03	48	3:19:45	61	3:19:45	
Hörschel	15,02	1:10:44	4:42	38	18:51	49	18:51	168,97	14:09:08	5:01	45	3:38:36	57	3:38:36	