



20. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Thinking of you Heiko

Gesamt-Zeit: 14:09:50

Startnummer: 142

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 58 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:31:04	5:10	100	25:40	132	25:40	17,60	1:31:04	5:10	100	25:40	132	25:40		
Schildwiese	18,58	1:26:08	4:38	39	20:19	55	20:19	36,18	2:57:12	4:53	63	45:59	81	45:59		
Neuhaus	13,54	58:11	4:17	8	5:40	8	5:40	49,72	3:55:23	4:44	29	51:21	36	51:21		
Masserberg	19,86	1:46:18	5:21	92	29:47	126	29:47	69,58	5:41:41	4:54	41	1:20:57	54	1:20:57		
Allzunah	17,89	1:27:33	4:53	43	20:01	60	20:01	87,47	7:09:14	4:54	38	1:38:49	49	1:38:49		
Grenzadler	19,96	1:37:09	4:52	69	22:55	95	22:55	107,43	8:46:23	4:53	38	1:57:53	50	1:57:53		
Neue Ausspanne	13,68	1:04:44	4:43	35	15:40	40	15:40	121,11	9:51:07	4:52	37	2:13:33	49	2:13:33		
Kleiner Inselsber	13,90	1:00:11	4:19	16	10:55	21	10:55	135,01	10:51:18	4:49	31	2:20:58	39	2:20:58		
Hohe Sonne	18,94	1:53:36	5:59	127	47:07	197	47:07	153,95	12:44:54	4:58	43	3:06:15	55	3:06:15		
Hörschel	15,02	1:24:56	5:39	104	33:03	150	33:03	168,97	14:09:50	5:01	46	3:39:18	58	3:39:18		