



20. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 23.06.2018

Detailauswertung

Lauffreunde Weinbergen

Gesamt-Zeit: 14:25:33

Startnummer: 123

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecke: 168,97 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 70 (von 228)

Bestzeit der Strecke: 10:30:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 54(von 145)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,60	1:26:13	4:53	61	20:49	80	20:49	17,60	1:26:13	4:53	61	20:49	80	20:49	
Schildwiese	18,58	1:36:00	5:10	98	30:11	133	30:11	36,18	3:02:13	5:02	85	51:00	109	51:00	
Neuhaus	13,54	1:01:39	4:33	17	9:08	19	9:08	49,72	4:03:52	4:54	50	59:50	61	59:50	
Masserberg	19,86	1:38:33	4:57	49	22:02	65	22:02	69,58	5:42:25	4:55	43	1:21:41	56	1:21:41	
Allzunah	17,89	1:35:47	5:21	85	28:15	113	28:15	87,47	7:18:12	5:00	50	1:47:47	64	1:47:47	
Grenzadler	19,96	1:40:05	5:00	81	25:51	114	25:51	107,43	8:58:17	5:00	51	2:09:47	66	2:09:47	
Neue Ausspanne	13,68	1:09:22	5:04	66	20:18	78	20:18	121,11	10:07:39	5:01	49	2:30:05	62	2:30:05	
Kleiner Inselsber	13,90	1:27:35	6:18	134	38:19	200	38:19	135,01	11:35:14	5:08	65	3:04:54	81	3:04:54	
Hohe Sonne	18,94	1:29:57	4:44	35	23:28	51	23:28	153,95	13:05:11	5:06	57	3:26:32	73	3:26:32	
Hörschel	15,02	1:20:22	5:21	82	28:29	112	28:29	168,97	14:25:33	5:07	54	3:55:01	70	3:55:01	