



Detailauswertung

Bruns, Jussi

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 1:12:52

Laufleistung: 9:16 min/km

Strecke: 7,86 km / 10 Posten

Kategorie:

H14

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 43:59

Rückstand: 28:53

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (32)	7:55	11	3:19	72,1	7:55	11	3:19	72,1
2 (33)	9:34	13	3:28	56,8	17:29	13	6:06	53,6
3 (36)	6:04	14	2:44	82,0	23:33	13	8:49	59,8
4 (38)	10:43	8	4:11	64,0	34:16	12	13:00	61,1
5 (42)	17:01	13	7:58	88,0	51:17	12	20:35	67,1
6 (43)	2:03	14	1:13	146,0	53:20	12	21:48	69,1
7 (100)	1:04	12	0:31	93,9	54:24	12	22:18	69,5
8 (44)	9:12	9	3:42	67,3	1:03:36	12	25:33	67,2
9 (46)	4:15	14	1:32	56,4	1:07:51	12	27:01	66,2
10 (100)	4:24	12	1:45	66,0	1:12:15	12	28:46	66,2
Ziel	0:37	13	0:10	37,0	1:12:52	12	28:53	65,7