



## Detailauswertung

Polák, Jaroslav

Verein: OK Chrastava

Gesamt-Zeit: 2:03:17

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecke: 16,07 km / 16 Posten

Kategorie:

H35

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:47

Rückstand: 3:30

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	1:46	7	0:07	7,1	1:46	7	0:07	7,1
2 (32)	3:55	1	-	-	5:41	3	0:04	1,2
3 (33)	6:40	7	0:24	6,4	12:21	4	0:27	3,8
4 (36)	4:29	2	0:09	3,5	16:50	3	0:21	2,1
5 (38)	10:25	14	3:04	41,7	27:15	9	2:56	12,1
6 (39)	14:22	9	2:12	18,1	41:37	9	4:34	12,3
7 (40)	36:54	5	0:53	2,5	1:18:31	4	5:17	7,2
8 (41)	2:12	9	0:25	23,4	1:20:43	4	5:30	7,3
9 (42)	7:57	6	0:09	1,9	1:28:40	4	5:19	6,4
10 (43)	1:12	7	0:11	18,0	1:29:52	4	5:25	6,4
11 (100)	0:46	10	0:10	27,8	1:30:38	5	5:29	6,4
12 (44)	6:45	3	0:11	2,8	1:37:23	5	4:54	5,3
13 (50)	10:08	7	0:41	7,2	1:47:31	5	5:09	5,0
14 (45)	5:31	2	0:06	1,9	1:53:02	4	4:21	4,0
15 (46)	6:17	3	0:19	5,3	1:59:19	4	3:43	3,2
16 (100)	3:24	5	0:14	7,4	2:02:43	4	3:32	3,0
Ziel	0:34	5	0:04	13,3	2:03:17	4	3:30	2,9