



## Detailauswertung

Polák, Jaroslav

Verein: OK Chrastava

Gesamt-Zeit: 2:03:17

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecke: 16,07 km / 16 Posten

Kategorie:

H35

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:47

Rückstand: 3:30

### Zwischenzeiten

| Posten   | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|----------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (47)   | 1:46          | 7             | 0:07            | 7,1          | 1:46           | 7             | 0:07            | 7,1          |
| 2 (32)   | 3:55          | 1             | -               | -            | 5:41           | 3             | 0:04            | 1,2          |
| 3 (33)   | 6:40          | 7             | 0:24            | 6,4          | 12:21          | 4             | 0:27            | 3,8          |
| 4 (36)   | 4:29          | 2             | 0:09            | 3,5          | 16:50          | 3             | 0:21            | 2,1          |
| 5 (38)   | 10:25         | 14            | 3:04            | 41,7         | 27:15          | 9             | 2:56            | 12,1         |
| 6 (39)   | 14:22         | 9             | 2:12            | 18,1         | 41:37          | 9             | 4:34            | 12,3         |
| 7 (40)   | 36:54         | 5             | 0:53            | 2,5          | 1:18:31        | 4             | 5:17            | 7,2          |
| 8 (41)   | 2:12          | 9             | 0:25            | 23,4         | 1:20:43        | 4             | 5:30            | 7,3          |
| 9 (42)   | 7:57          | 6             | 0:09            | 1,9          | 1:28:40        | 4             | 5:19            | 6,4          |
| 10 (43)  | 1:12          | 7             | 0:11            | 18,0         | 1:29:52        | 4             | 5:25            | 6,4          |
| 11 (100) | 0:46          | 10            | 0:10            | 27,8         | 1:30:38        | 5             | 5:29            | 6,4          |
| 12 (44)  | 6:45          | 3             | 0:11            | 2,8          | 1:37:23        | 5             | 4:54            | 5,3          |
| 13 (50)  | 10:08         | 7             | 0:41            | 7,2          | 1:47:31        | 5             | 5:09            | 5,0          |
| 14 (45)  | 5:31          | 2             | 0:06            | 1,9          | 1:53:02        | 4             | 4:21            | 4,0          |
| 15 (46)  | 6:17          | 3             | 0:19            | 5,3          | 1:59:19        | 4             | 3:43            | 3,2          |
| 16 (100) | 3:24          | 5             | 0:14            | 7,4          | 2:02:43        | 4             | 3:32            | 3,0          |
| Ziel     | 0:34          | 5             | 0:04            | 13,3         | 2:03:17        | 4             | 3:30            | 2,9          |