



## Detailauswertung

Bruns, Henning

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 2:23:30

Laufleistung: 8:09 min/km

Strecke: 17,58 km / 18 Posten

Kategorie:

Men

Kategorie-Platzierung: 30(von 52)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:27

Rückstand: 44:03

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	1:25	37	0:50	142,9	1:25	37	0:50	142,9
2 (32)	6:54	42	2:33	58,6	8:19	38	3:19	66,3
3 (33)	7:31	41	2:38	53,9	15:50	39	5:53	59,1
4 (36)	5:02	39	2:00	65,9	20:52	40	7:51	60,3
5 (37)	10:20	35	4:00	63,2	31:12	41	11:47	60,7
6 (38)	5:40	35	2:23	72,6	36:52	39	13:52	60,3
7 (39)	14:28	39	5:25	59,9	51:20	39	19:16	60,1
8 (40)	36:19	29	16:14	80,8	1:27:39	37	29:08	49,8
9 (41)	2:00	31	0:44	57,9	1:29:39	37	29:48	49,8
10 (42)	8:28	31	2:14	35,8	1:38:07	36	31:45	47,8
11 (43)	1:18	35	0:28	56,0	1:39:25	35	32:10	47,8
12 (100)	0:41	30	0:13	46,4	1:40:06	35	32:20	47,7
13 (44)	7:17	26	2:01	38,3	1:47:23	32	34:20	47,0
14 (34)	10:11	32	2:39	35,2	1:57:34	30	36:42	45,4
15 (35)	2:40	33	0:40	33,3	2:00:14	30	37:21	45,1
16 (45)	11:48	29	4:12	55,3	2:12:02	30	41:13	45,4
17 (46)	7:02	26	1:56	37,9	2:19:04	30	42:51	44,5
18 (100)	3:49	31	1:10	44,0	2:22:53	30	43:51	44,3
Ziel	0:37	34	0:13	54,2	2:23:30	30	44:03	44,3