



Detailauswertung

Mitzenheim, Sabine

Verein: VfL Nürnberg

Gesamt-Zeit: 2:39:30

Laufleistung: 15:53 min/km

Strecke: 10,04 km / 13 Posten

Kategorie:

Open

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:04

Rückstand: 1:12:26

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (47)	9:44	7	7:17	297,3	9:44	7	7:17	297,3
2 (32)	7:27	4	3:03	69,3	17:11	7	10:08	143,7
3 (33)	15:34	5	7:14	86,8	32:45	7	17:22	112,9
4 (36)	8:01	4	2:34	47,1	40:46	7	19:56	95,7
5 (38)	18:17	4	9:03	98,0	59:03	6	28:59	96,4
6 (40)	47:39	8	32:37	217,0	1:46:42	7	47:25	80,0
7 (41)	3:13	4	0:33	20,6	1:49:55	6	47:58	77,4
8 (42)	17:41	5	9:06	106,0	2:07:36	6	57:04	80,9
9 (43)	4:04	7	2:51	234,3	2:11:40	6	59:55	83,5
10 (100)	1:22	6	0:34	70,8	2:13:02	6	1:00:29	83,4
11 (44)	13:45	4	6:41	94,6	2:26:47	6	1:07:10	84,4
12 (46)	5:54	4	2:37	79,7	2:32:41	6	1:09:47	84,2
13 (100)	5:52	2	2:15	62,2	2:38:33	6	1:12:02	83,3
Ziel	0:57	4	0:24	72,7	2:39:30	6	1:12:26	83,2