



Detailauswertung

Buchholz, Tanja

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 1:27:33

Laufleistung: 8:45 min/km

Strecke: 9,99 km / 12 Posten

Kategorie:

D45

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:30

Rückstand: 12:03

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (32)	8:03	5	1:33	23,9	8:03	5	1:33	23,9
2 (33)	7:24	3	0:16	3,7	15:27	3	1:49	13,3
3 (36)	5:20	5	0:49	18,1	20:47	3	2:38	14,5
4 (38)	10:35	5	1:10	12,4	31:22	5	2:48	9,8
5 (40)	23:10	7	10:51	88,1	54:32	5	6:24	13,3
6 (41)	2:24	4	0:14	10,8	56:56	5	6:34	13,0
7 (42)	11:44	14	3:32	43,1	1:08:40	5	10:06	17,3
8 (43)	1:22	3	0:11	15,5	1:10:02	5	10:12	17,1
9 (100)	0:51	6	0:10	24,4	1:10:53	5	10:19	17,0
10 (44)	8:28	4	1:03	14,2	1:19:21	4	11:21	16,7
11 (46)	3:48	4	0:26	12,9	1:23:09	4	11:47	16,5
12 (100)	3:50	4	0:17	8,0	1:26:59	4	12:04	16,1
Ziel	0:34	2	0:03	9,7	1:27:33	4	12:03	16,0