



Detailauswertung

Buchholz, Tanja

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 36:30

Laufleistung: 7:35 min/km

Strecke: 4,81 km / 10 Posten

Kategorie:

D45

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 32:51

Rückstand: 3:39

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:00	3	0:28	18,4	3:00	3	0:28	18,4
2 (41)	1:54	16	0:43	60,6	4:54	10	1:11	31,8
3 (32)	2:33	2	0:04	2,7	7:27	5	1:09	18,3
4 (33)	3:01	3	0:22	13,8	10:28	4	1:30	16,7
5 (44)	2:49	9	0:26	18,2	13:17	4	1:56	17,0
6 (46)	7:36	5	0:48	11,8	20:53	5	2:44	15,1
7 (31)	3:58	3	0:33	16,1	24:51	5	3:05	14,2
8 (39)	5:00	3	0:32	11,9	29:51	4	3:37	13,8
9 (48)	4:00	5	0:23	10,6	33:51	4	3:24	11,2
10 (100)	2:12	5	0:22	20,0	36:03	5	3:41	11,4
Ziel	0:27	1	-	-	36:30	4	3:39	11,1