



Detailauswertung

Malkowa, Elena

Verein: Post SV Dresden

Gesamt-Zeit: 41:43

Laufleistung: 8:40 min/km

Strecke: 4,81 km / 10 Posten

Kategorie:

D45

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 32:51

Rückstand: 8:52

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:07	6	0:35	23,0	3:07	6	0:35	23,0
2 (41)	1:19	5	0:08	11,3	4:26	4	0:43	19,3
3 (32)	6:42	18	4:13	169,8	11:08	15	4:50	76,7
4 (33)	3:51	9	1:12	45,3	14:59	14	6:01	67,1
5 (44)	2:45	7	0:22	15,4	17:44	14	6:23	56,2
6 (46)	7:35	4	0:47	11,5	25:19	12	7:10	39,5
7 (31)	4:15	7	0:50	24,4	29:34	12	7:48	35,8
8 (39)	5:17	5	0:49	18,3	34:51	11	8:37	32,9
9 (48)	3:59	4	0:22	10,1	38:50	9	8:23	27,5
10 (100)	2:20	6	0:30	27,3	41:10	8	8:48	27,2
Ziel	0:33	7	0:06	22,2	41:43	8	8:52	27,0