



Detailauswertung

Ritter, Anke

Verein: SV TU Ilmenau

Gesamt-Zeit: 32:15

Laufleistung: 7:55 min/km

Strecke: 4,07 km / 9 Posten

Kategorie:

D55

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:05

Rückstand: 1:10

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:00	2	0:07	4,1	3:00	2	0:07	4,1
2 (41)	1:23	5	0:11	15,3	4:23	2	0:18	7,4
3 (32)	3:21	3	0:18	9,8	7:44	2	0:14	3,1
4 (33)	4:35	4	1:03	29,7	12:19	3	0:16	2,2
5 (44)	2:33	3	0:02	1,3	14:52	1	-	-
6 (45)	2:42	4	0:13	8,7	17:34	2	0:12	1,2
7 (31)	7:24	3	0:42	10,5	24:58	3	0:36	2,5
8 (47)	2:34	5	0:10	6,9	27:32	2	0:46	2,9
9 (100)	4:09	4	0:38	18,0	31:41	3	1:11	3,9
Ziel	0:34	2	0:05	17,2	32:15	3	1:10	3,8