



Detailauswertung

Hrabánková, Ilona

Verein: SK Praga

Gesamt-Zeit: 42:00

Laufleistung: 10:19 min/km

Strecke: 4,07 km / 9 Posten

Kategorie:

D55

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 31:05

Rückstand: 10:55

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:48	6	0:55	31,8	3:48	6	0:55	31,8
2 (41)	1:44	7	0:32	44,4	5:32	7	1:27	35,5
3 (32)	4:22	8	1:19	43,2	9:54	7	2:24	32,0
4 (33)	6:34	9	3:02	85,9	16:28	7	4:25	36,7
5 (44)	4:05	8	1:34	62,3	20:33	7	5:41	38,2
6 (45)	3:27	8	0:58	38,9	24:00	8	6:38	38,2
7 (31)	9:01	8	2:19	34,6	33:01	8	8:39	35,5
8 (47)	3:04	8	0:40	27,8	36:05	8	9:19	34,8
9 (100)	5:13	8	1:42	48,3	41:18	8	10:48	35,4
Ziel	0:42	7	0:13	44,8	42:00	8	10:55	35,1