



## Detailauswertung

Polák, Tomáš

Verein: OK Chrastava

Gesamt-Zeit: 18:31

Laufleistung: 9:57 min/km

Strecke: 1,86 km / 5 Posten

Kategorie:

H12

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 9:19

Rückstand: 9:12

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:41	4	1:05	41,7	3:41	4	1:05	41,7
2 (49)	7:29	10	6:15	506,8	11:10	10	7:20	191,3
3 (47)	1:16	5	0:17	28,8	12:26	10	7:37	158,1
4 (48)	3:06	8	1:06	55,0	15:32	10	8:43	127,9
5 (100)	2:27	6	0:24	19,5	17:59	9	9:07	102,8
Ziel	0:32	2	0:05	18,5	18:31	9	9:12	98,8