



Detailauswertung

Mrózek, Pawel

Verein: TJ TŽ Trinec

Gesamt-Zeit: 31:43

Laufleistung: 7:40 min/km

Strecke: 4,13 km / 8 Posten

Kategorie:

H14

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 21:09

Rückstand: 10:34

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	2:43	4	0:39	31,5	2:43	4	0:39	31,5
2 (41)	1:19	7	0:23	41,1	4:02	6	1:01	33,7
3 (42)	4:37	11	4:29	3.362,5	8:39	10	8:31	6.387,5
4 (44)	7:31	7	3:28	85,6	16:10	8	6:52	73,8
5 (45)	2:30	7	0:37	32,7	18:40	8	7:29	66,9
6 (31)	6:37	7	1:38	32,8	25:17	8	9:07	56,4
7 (47)	2:24	7	0:37	34,6	27:41	8	9:38	53,4
8 (100)	3:31	6	0:56	36,1	31:12	8	10:34	51,2
Ziel	0:31	3	0:05	19,2	31:43	8	10:34	50,0