



## Detailauswertung

Bruns, Jussi

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 35:06

Laufleistung: 8:29 min/km

Strecke: 4,13 km / 8 Posten

Kategorie:

H14

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 21:09

Rückstand: 13:57

### Zwischenzeiten

| Posten  | Split<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% | Gesamt<br>Zeit | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Rückst.<br>% |
|---------|---------------|---------------|-----------------|--------------|----------------|---------------|-----------------|--------------|
| 1 (31)  | 3:13          | 10            | 1:09            | 55,7         | 3:13           | 9             | 1:09            | 55,7         |
| 2 (41)  | 1:45          | 14            | 0:49            | 87,5         | 4:58           | 10            | 1:57            | 64,6         |
| 3 (42)  | 3:36          | 6             | 3:28            | 2.600,0      | 8:34           | 9             | 8:26            | 6.325,0      |
| 4 (44)  | 8:01          | 9             | 3:58            | 97,9         | 16:35          | 9             | 7:17            | 78,3         |
| 5 (45)  | 2:57          | 13            | 1:04            | 56,6         | 19:32          | 9             | 8:21            | 74,7         |
| 6 (31)  | 8:07          | 12            | 3:08            | 62,9         | 27:39          | 10            | 11:29           | 71,0         |
| 7 (47)  | 2:46          | 10            | 0:59            | 55,1         | 30:25          | 10            | 12:22           | 68,5         |
| 8 (100) | 4:04          | 10            | 1:29            | 57,4         | 34:29          | 10            | 13:51           | 67,1         |
| Ziel    | 0:37          | 14            | 0:11            | 42,3         | 35:06          | 10            | 13:57           | 66,0         |