



## Detailauswertung

Bruns, Jussi

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 35:06

Laufleistung: 8:29 min/km

Strecke: 4,13 km / 8 Posten

Kategorie:

H14

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 21:09

Rückstand: 13:57

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:13	10	1:09	55,7	3:13	9	1:09	55,7
2 (41)	1:45	14	0:49	87,5	4:58	10	1:57	64,6
3 (42)	3:36	6	3:28	2.600,0	8:34	9	8:26	6.325,0
4 (44)	8:01	9	3:58	97,9	16:35	9	7:17	78,3
5 (45)	2:57	13	1:04	56,6	19:32	9	8:21	74,7
6 (31)	8:07	12	3:08	62,9	27:39	10	11:29	71,0
7 (47)	2:46	10	0:59	55,1	30:25	10	12:22	68,5
8 (100)	4:04	10	1:29	57,4	34:29	10	13:51	67,1
Ziel	0:37	14	0:11	42,3	35:06	10	13:57	66,0