



Detailauswertung

Kraus, Konstantin

Verein: OLG Regensburg

Gesamt-Zeit: 44:36

Laufleistung: 9:10 min/km

Strecke: 4,86 km / 11 Posten

Kategorie:

H17

Kategorie-Platzierung: 35(von 42)

Bestzeit in der Kategorie: 24:16

Rückstand: 20:20

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	4:32	38	2:34	130,5	4:32	38	2:34	130,5
2 (41)	2:04	39	1:14	148,0	6:36	39	3:48	135,7
3 (32)	3:38	33	1:40	84,8	10:14	38	5:20	108,8
4 (33)	4:38	32	2:43	141,7	14:52	37	7:38	105,5
5 (44)	2:44	28	1:13	80,2	17:36	37	8:45	98,9
6 (45)	3:00	36	1:28	95,7	20:36	37	10:08	96,8
7 (46)	4:50	19	1:36	49,5	25:26	35	11:33	83,2
8 (31)	4:17	29	1:47	71,3	29:43	34	13:20	81,4
9 (39)	7:20	37	4:00	120,0	37:03	35	17:15	87,1
10 (48)	4:37	32	1:59	75,3	41:40	35	19:14	85,7
11 (100)	2:16	31	0:51	60,0	43:56	35	20:05	84,2
Ziel	0:40	37	0:19	90,5	44:36	35	20:20	83,8