



Detailauswertung

Bruns, Henning

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 45:49

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecke: 7,38 km / 14 Posten

Kategorie:

H21

Kategorie-Platzierung: 29(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 33:02

Rückstand: 12:47

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	2:31	33	0:41	37,3	2:31	33	0:41	37,3
2 (39)	4:15	36	4:15	-	6:46	35	6:46	-
3 (40)	4:40	34	4:40	-	11:26	36	11:26	-
4 (31)	2:53	26	0:43	33,1	14:19	36	14:19	-
5 (32)	3:22	24	3:22	-	17:41	36	17:41	-
6 (33)	2:20	14	0:54	62,8	20:01	30	20:01	-
7 (35)	3:14	33	3:14	-	23:15	30	23:15	-
8 (34)	3:13	14	0:49	34,0	26:28	28	7:10	37,1
9 (44)	3:21	36	3:21	-	29:49	29	8:10	37,7
10 (37)	2:24	15	0:38	35,9	32:13	28	8:44	37,2
11 (38)	5:52	36	5:52	-	38:05	29	10:49	39,7
12 (31)	2:36	24	0:37	31,1	40:41	29	11:26	39,1
13 (48)	2:21	29	0:37	35,6	43:02	29	12:03	38,9
14 (100)	2:15	36	1:01	82,4	45:17	29	12:39	38,8
Ziel	0:32	38	0:11	52,4	45:49	29	12:47	38,7