



Detailauswertung

Polák, Jaroslav

Verein: OK Chrastava

Gesamt-Zeit: 44:16

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecke: 7,02 km / 13 Posten

Kategorie:
H35

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:20

Rückstand: 1:56

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	2:27	9	0:23	18,6	2:27	9	0:23	18,6
2 (50)	3:40	5	0:18	8,9	6:07	4	0:27	7,9
3 (33)	2:42	8	0:21	14,9	8:49	3	0:48	10,0
4 (43)	3:41	8	0:24	12,2	12:30	4	1:06	9,7
5 (35)	3:01	4	0:14	8,4	15:31	3	0:15	1,6
6 (37)	4:13	8	0:19	8,1	19:44	4	0:21	1,8
7 (38)	5:35	4	0:24	7,7	25:19	2	0:26	1,7
8 (31)	2:52	14	0:32	22,9	28:11	4	0:54	3,3
9 (39)	4:07	9	0:53	27,3	32:18	4	1:47	5,8
10 (40)	4:39	4	0:32	13,0	36:57	3	1:48	5,1
11 (31)	2:52	7	0:15	9,6	39:49	4	1:55	5,1
12 (48)	2:23	9	0:22	18,2	42:12	5	2:02	5,1
13 (100)	1:37	2	0:06	6,6	43:49	4	1:58	4,7
Ziel	0:27	3	0:02	8,0	44:16	4	1:56	4,6