



Detailauswertung

Bruns, Thilo

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 35:13

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecke: 5,70 km / 11 Posten

Kategorie:

H45

Kategorie-Platzierung: 1(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Rückstand: -

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	2:13	2	0:05	3,9	2:13	2	0:05	3,9
2 (42)	3:15	2	0:08	4,3	5:28	2	0:13	4,1
3 (33)	2:33	3	0:08	5,5	8:01	2	0:14	3,0
4 (34)	3:49	3	0:12	5,5	11:50	2	0:26	3,8
5 (44)	3:04	1	-	-	14:54	2	0:10	1,1
6 (37)	2:13	1	-	-	17:07	1	-	-
7 (38)	5:55	4	0:22	6,6	23:02	1	-	-
8 (31)	2:37	3	0:13	9,0	25:39	1	-	-
9 (39)	4:03	3	0:22	10,0	29:42	2	0:01	0,1
10 (48)	3:13	1	-	-	32:55	1	-	-
11 (100)	1:52	6	0:09	8,7	34:47	1	-	-
Ziel	0:26	5	0:05	23,8	35:13	1	-	-