



Detailauswertung

Buchholz, Sven

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 38:52

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecke: 5,70 km / 11 Posten

Kategorie:

H45

Kategorie-Platzierung: 6(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Rückstand: 3:39

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	2:35	10	0:27	21,1	2:35	10	0:27	21,1
2 (42)	3:49	10	0:42	22,5	6:24	10	1:09	21,9
3 (33)	3:34	18	1:09	47,6	9:58	10	2:11	28,1
4 (34)	4:06	5	0:29	13,4	14:04	9	2:40	23,4
5 (44)	3:07	2	0:03	1,6	17:11	7	2:27	16,6
6 (37)	2:37	10	0:24	18,1	19:48	7	2:41	15,7
7 (38)	6:19	7	0:46	13,8	26:07	7	3:05	13,4
8 (31)	2:43	6	0:19	13,2	28:50	7	3:11	12,4
9 (39)	4:15	7	0:34	15,4	33:05	7	3:24	11,5
10 (48)	3:31	5	0:18	9,3	36:36	7	3:41	11,2
11 (100)	1:55	9	0:12	11,7	38:31	6	3:44	10,7
Ziel	0:21	1	-	-	38:52	6	3:39	10,4