



Detailauswertung

Bartczak, Jaroslaw

Verein: UMKS Orkan Ostróda

Gesamt-Zeit: 43:36

Laufleistung: 7:38 min/km

Strecke: 5,70 km / 11 Posten

Kategorie:

H45

Kategorie-Platzierung: 13(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Rückstand: 8:23

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	2:53	17	0:45	35,2	2:53	17	0:45	35,2
2 (42)	4:15	19	1:08	36,4	7:08	17	1:53	35,9
3 (33)	3:25	16	1:00	41,4	10:33	14	2:46	35,6
4 (34)	4:53	14	1:16	35,0	15:26	13	4:02	35,4
5 (44)	3:47	12	0:43	23,4	19:13	13	4:29	30,4
6 (37)	2:58	16	0:45	33,8	22:11	13	5:04	29,6
7 (38)	6:41	12	1:08	20,4	28:52	13	5:50	25,3
8 (31)	3:01	13	0:37	25,7	31:53	13	6:14	24,3
9 (39)	5:10	18	1:29	40,3	37:03	13	7:22	24,8
10 (48)	3:56	16	0:43	22,3	40:59	13	8:04	24,5
11 (100)	2:02	16	0:19	18,5	43:01	13	8:14	23,7
Ziel	0:35	22	0:14	66,7	43:36	13	8:23	23,8