



## Detailauswertung

Gorczyca, Jacek

Verein: KS Hades Poznan

Gesamt-Zeit: 47:17

Laufleistung: 8:17 min/km

Strecke: 5,70 km / 11 Posten

Kategorie:

H45

Kategorie-Platzierung: 22(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Rückstand: 12:04

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:16	24	1:08	53,1	3:16	24	1:08	53,1
2 (42)	4:13	18	1:06	35,3	7:29	20	2:14	42,5
3 (33)	3:24	15	0:59	40,7	10:53	16	3:06	39,8
4 (34)	5:06	17	1:29	41,0	15:59	15	4:35	40,2
5 (44)	4:15	20	1:11	38,6	20:14	15	5:30	37,3
6 (37)	3:16	25	1:03	47,4	23:30	17	6:23	37,3
7 (38)	7:36	21	2:03	36,9	31:06	19	8:04	35,0
8 (31)	3:19	21	0:55	38,2	34:25	19	8:46	34,2
9 (39)	5:29	26	1:48	48,9	39:54	19	10:13	34,4
10 (48)	4:25	22	1:12	37,3	44:19	22	11:24	34,6
11 (100)	2:23	25	0:40	38,8	46:42	22	11:55	34,3
Ziel	0:35	22	0:14	66,7	47:17	22	12:04	34,3