



Detailauswertung

Gruhl, Uwe

Verein: SG LVB Leipzig

Gesamt-Zeit: 47:29

Laufleistung: 8:19 min/km

Strecke: 5,70 km / 11 Posten

Kategorie:

H45

Kategorie-Platzierung: 23(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Rückstand: 12:16

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:27	28	1:19	61,7	3:27	28	1:19	61,7
2 (42)	4:26	22	1:19	42,3	7:53	23	2:38	50,2
3 (33)	3:38	20	1:13	50,3	11:31	20	3:44	48,0
4 (34)	5:31	24	1:54	52,5	17:02	21	5:38	49,4
5 (44)	4:35	23	1:31	49,5	21:37	22	6:53	46,7
6 (37)	3:00	19	0:47	35,3	24:37	22	7:30	43,8
7 (38)	7:43	22	2:10	39,0	32:20	21	9:18	40,4
8 (31)	3:23	23	0:59	41,0	35:43	21	10:04	39,3
9 (39)	5:12	20	1:31	41,2	40:55	23	11:14	37,8
10 (48)	4:05	17	0:52	26,9	45:00	23	12:05	36,7
11 (100)	1:59	12	0:16	15,5	46:59	23	12:12	35,1
Ziel	0:30	13	0:09	42,9	47:29	23	12:16	34,8