



## Detailauswertung

Ehms, Holger

Verein: SG LVB Leipzig

Gesamt-Zeit: 1:02:56

Laufleistung: 11:02 min/km

Strecke: 5,70 km / 11 Posten

Kategorie:

H45

Kategorie-Platzierung: 32(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Rückstand: 27:43

### Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	4:00	31	1:52	87,5	4:00	31	1:52	87,5
2 (42)	6:47	31	3:40	117,7	10:47	31	5:32	105,4
3 (33)	5:32	32	3:07	129,0	16:19	31	8:32	109,6
4 (34)	7:12	31	3:35	99,1	23:31	32	12:07	106,3
5 (44)	6:34	35	3:30	114,1	30:05	32	15:21	104,2
6 (37)	3:41	31	1:28	66,2	33:46	33	16:39	97,3
7 (38)	8:53	31	3:20	60,1	42:39	32	19:37	85,2
8 (31)	3:56	32	1:32	63,9	46:35	32	20:56	81,6
9 (39)	7:01	32	3:20	90,5	53:36	32	23:55	80,6
10 (48)	6:13	34	3:00	93,3	59:49	32	26:54	81,7
11 (100)	2:29	29	0:46	44,7	1:02:18	32	27:31	79,1
Ziel	0:38	28	0:17	81,0	1:02:56	32	27:43	78,7