



Detailauswertung

Caspari, Volker

Verein: OL Team Lippe

Gesamt-Zeit: 1:07:36

Laufleistung: 11:51 min/km

Strecke: 5,70 km / 11 Posten

Kategorie:

H45

Kategorie-Platzierung: 34(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Rückstand: 32:23

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	4:10	32	2:02	95,3	4:10	32	2:02	95,3
2 (42)	6:04	30	2:57	94,7	10:14	30	4:59	94,9
3 (33)	5:15	29	2:50	117,2	15:29	30	7:42	98,9
4 (34)	14:08	35	10:31	290,8	29:37	34	18:13	159,8
5 (44)	5:31	31	2:27	79,9	35:08	34	20:24	138,5
6 (37)	4:01	34	1:48	81,2	39:09	34	22:02	128,7
7 (38)	8:16	24	2:43	49,0	47:25	34	24:23	105,9
8 (31)	3:42	27	1:18	54,2	51:07	34	25:28	99,3
9 (39)	7:01	32	3:20	90,5	58:08	34	28:27	95,9
10 (48)	6:01	32	2:48	87,1	1:04:09	34	31:14	94,9
11 (100)	2:50	35	1:07	65,1	1:06:59	34	32:12	92,6
Ziel	0:37	25	0:16	76,2	1:07:36	34	32:23	92,0