



Detailauswertung

Micko, Anja

Verein: LZ OMAHA

Gesamt-Zeit: 42:59

Laufleistung: 10:24 min/km

Strecke: 4,13 km / 9 Posten

Kategorie:

D17

Kategorie-Platzierung: 23(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 23:26

Rückstand: 19:33

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (40)	2:05	27	1:11	131,5	2:05	27	1:11	131,5
2 (31)	4:23	25	2:06	92,0	6:28	27	3:13	99,0
3 (32)	5:37	21	2:27	77,4	12:05	24	5:36	86,4
4 (33)	4:10	16	1:59	90,8	16:15	21	7:32	86,4
5 (44)	3:09	19	1:26	83,5	19:24	22	8:54	84,8
6 (37)	4:14	24	2:11	106,5	23:38	21	10:51	84,9
7 (31)	10:28	25	5:25	107,3	34:06	23	15:46	86,0
8 (47)	3:13	25	1:17	66,4	37:19	23	17:03	84,1
9 (100)	4:58	25	2:10	77,4	42:17	23	19:13	83,3
Ziel	0:42	27	0:20	90,9	42:59	23	19:33	83,4