



Detailauswertung

Zinkl, Sonja

Verein: LZ OMAHA

Gesamt-Zeit: 46:03

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecke: 7,00 km / 15 Posten

Kategorie:

D21

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 37:02

Rückstand: 9:01

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	2:17	6	0:10	7,9	2:17	6	0:10	7,9
2 (41)	1:03	5	0:10	18,9	3:20	4	0:20	11,1
3 (50)	3:35	10	1:39	85,3	6:55	7	1:55	38,3
4 (33)	2:48	6	0:42	33,3	9:43	4	2:30	34,6
5 (34)	4:16	14	4:16	-	13:59	6	3:16	30,5
6 (43)	1:15	7	0:23	44,2	15:14	4	3:39	31,5
7 (36)	2:37	9	2:37	-	17:51	4	3:50	27,4
8 (45)	2:27	3	0:28	23,5	20:18	4	4:18	26,9
9 (38)	6:53	16	6:53	-	27:11	8	6:21	30,5
10 (31)	2:43	10	2:43	-	29:54	8	6:37	28,4
11 (39)	3:45	13	3:45	-	33:39	8	6:48	25,3
12 (40)	4:40	3	0:43	18,1	38:19	8	7:31	24,4
13 (31)	2:46	7	0:33	24,8	41:05	8	7:53	23,7
14 (48)	2:21	7	0:20	16,5	43:26	8	8:11	23,2
15 (100)	2:07	12	0:43	51,2	45:33	8	8:54	24,3
Ziel	0:30	10	0:09	42,9	46:03	8	9:01	24,4