



Detailauswertung

Bruns, Rieke

Verein: MTK Bad Harzburg

Gesamt-Zeit: 56:09

Laufleistung: 8:01 min/km

Strecke: 7,00 km / 15 Posten

Kategorie:

D21

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 37:02

Rückstand: 19:07

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (31)	3:50	20	1:43	81,1	3:50	20	1:43	81,1
2 (41)	4:35	18	3:42	418,9	8:25	18	5:25	180,6
3 (50)	2:34	5	0:38	32,8	10:59	15	5:59	119,7
4 (33)	2:57	8	0:51	40,5	13:56	14	6:43	93,1
5 (34)	4:46	18	4:46	-	18:42	16	7:59	74,5
6 (43)	1:18	9	0:26	50,0	20:00	14	8:25	72,7
7 (36)	2:57	13	2:57	-	22:57	14	8:56	63,7
8 (45)	3:10	10	1:11	59,7	26:07	14	10:07	63,2
9 (38)	7:25	19	7:25	-	33:32	17	12:42	61,0
10 (31)	2:54	12	2:54	-	36:26	17	13:09	56,5
11 (39)	4:35	18	4:35	-	41:01	18	14:10	52,8
12 (40)	6:03	14	2:06	53,2	47:04	17	16:16	52,8
13 (31)	3:20	15	1:07	50,4	50:24	17	17:12	51,8
14 (48)	2:47	17	0:46	38,0	53:11	17	17:56	50,9
15 (100)	2:24	17	1:00	71,4	55:35	17	18:56	51,7
Ziel	0:34	16	0:13	61,9	56:09	17	19:07	51,6